

# ICT-laitteiden sähkönkulutus ja sen vähentäminen



ICT-ala kulutti Suomessa vuonna 2020 sähköä yhteensä noin **1 299,7 GWh**.

ICT-alan osuus kaikesta vuonna 2020 käytetystä sähköstä oli Suomessa **1,55 %**.  
Maailmanlaajuisesti osuus oli noin **4-6 %**.

ICT-toimiala tuotti Suomessa vuonna 2020 yhteensä noin **19 817** tonnia, ja globaalisti noin **0,8-2,3** miljardia tonnia CO<sup>2</sup>-ekvivalenttipäästöjä.  
Kasvihuonekaasupäästöistä ICT-alan osuuden arvioidaan olevan Suomessa **0,04 %**, ja koko maailmassa noin **2-4 %**.  
Vertailukohtana, esimerkiksi lentoliikenteen vuotuiset päästöt ovat noin **2 %** koko maailman päästöistä.

On kuitenkin hyvä muistaa, että suuri osa Suomen ICT-alan päästöistä muodostuu ulkomaisissa palvelinkeskuksissa. Tällöin energian kulutus ja vastaavat ilmasto- ja ympäristövaikutukset kohdistuvat muualle kuin Suomeen.



# Yleisimpien ICT-laitteiden sähkön vuosikulutuksia



Kannettava tietokone:

130 kWh / vuosi\*



Pöytätietokone:

400 kWh / vuosi\*



Näyttö:

100 kWh / vuosi\*



Tehotietokone:

800 kWh / vuosi\*



Tulostin:

19 kWh / vuosi\*\*



Laajakaistamodeemi:

51 kWh / vuosi\*\*



\*=Jos käyttö 8h päivässä vuotuisten työpäivien (n. 250) verran

\*\*=Jos laite on päällä jatkuvasti

# Vinkkejä sähkönkulutuksen vähentämiseen



Sammuta laitteet aina kun et käytä niitä. Laitteet kuluttavat lepotilassakin sähköä.



Asettamalla tietokoneen näytön kirkkauden keskitasolle, voit säästää jopa 15–20 % sähköä.



Optimoimalla tietokoneiden energiansäästöasetukset voit pienentää sähkönkulutusta jopa 50–80 %.



Kiinteät laajakaistat ovat energiatehokkaampia kuin mobiiliverkot.



Ulkoistamalla yrityksen palvelinratkaisut esimerkiksi pilveen, voidaan säästää huomattavia määriä sähköä.



# Lähteet

<https://ficom.fi/ict-ala/tietopankki/ict-ja-ymparisto/ict-toimiala-ja-ymparisto/ict-ja-ymparisto/#ict-alan-energiankaytto-suomessa>

<https://tieto.traficom.fi/fi/tilastot/viestintaverkkojen-energiankulutus>

<https://www.etla.fi/julkaisut/energy-and-electricity-consumption-of-the-information-economy-sector-in-finland/>

<https://www.fortum.fi/yrityksille-ja-yhteisolle/sahkosopimus/ajankohtaista/toimistojen-laitteiden-sahkonkulutus-vaihtelee-tarkasta-kuinka-paljon-laitteet-kuluttavat-ja-saasta-sahkoa>

<https://www.datagroup.fi/ajankohtaista/sahkonsaastovinkkeja-yrityksille-ict-laitteet-ja-palvelut>

<https://www.energiguide.be/en/questions-answers/how-much-power-does-a-computer-use-and-how-much-co2-does-that-represent/54/>

<https://www.computeruniverse.net/en/techblog/power-consumption-pc>

<https://www.thehomehacksdiy.com/how-much-power-watts-does-a-monitor-use/>

<https://devicetests.com/how-much-electricity-does-gaming-pc-use>

<https://finnwatch.org/fi/tutkimukset/764-millainen-olisi-puolentoista-asteen-finnair>

<https://post.parliament.uk/research-briefings/post-pn-0677/>

<https://www.ericsson.com/en/reports-and-papers/industrylab/reports/a-quick-guide-to-your-digital-carbon-footprint>

<https://www.lentoliikennejailmasto.fi/>

## Datalla vastuullisia valintoja

